

# Precauciones para caminar junto al tráfico:

## Consejos para padres/encargados del cuidado de niños

### ¿Sabían que

los niños desarrollan su habilidad para entender y tomar decisiones acerca de su seguridad a diferente ritmo? El grado de supervisión que requieren depende de la capacidad de cada niño.

*En general, los estudiantes en cuarto y quinto grado:*

- **Necesitan supervisión** a medida que aprenden más técnicas complicadas de precaución
- **Pueden identificar** cruces seguros con ayuda y práctica
- **Pueden aprender** a identificar el tráfico y a mantenerse enfocados mientras cruzan la calle con ayuda y práctica

### Esta semana en la escuela su hijo aprendió...



#### Precauciones para caminar junto al tráfico

1. **LOS PEATONES** son las personas que caminan.
2. **LAS ACERAS** son lugares seguros para caminar.
3. **CAMINAR AL LADO IZQUIERDO DE LA CALLE** si no hay aceras. Debes caminar en sentido contrario al tráfico.
4. **PRACTICAR UN COMPORTAMIENTO DE PRECAUCIÓN** cuando se camina junto al tráfico. Esto significa no correr ni empujar. No dejes que los juguetes, el teléfono o el MP3 te distraigan.
5. **ESTAR PENDIENTE DE LOS CAMINOS DE ENTRADA O SALIDA PARA AUTOS** y detenerte en todos para asegurarte de que no están entrando ni saliendo autos.
6. **USAR ROPA DE COLOR VIVO/MATERIAL REFLECTOR** y llevar una linterna si está atardeciendo o está oscuro.

**Recuerden:** el niño está empezando a demostrar que entiende en qué consiste un comportamiento precavido y por qué es importante. Ayuden al niño a reforzar los comportamientos de precaución, practicándolos con él cada vez que caminan junto o alrededor del tráfico.

# Precauciones para caminar junto al tráfico: ¡PRACTIQUEN EN LA CASA!

**Mensaje sobre precaución:** los niños entre los nueve y diez años todavía están aprendiendo lo que significa estar seguro o ser precavido. Deben siempre estar conscientes de que están dando ejemplo a los niños más pequeños y a la vez demostrarles a ustedes que pronto merecerán independencia.

La mejor manera para que los niños aprendan es que repitan con un adulto las técnicas para caminar con precaución. A medida que el niño crece, repasen con frecuencia estos conceptos de precaución para estar seguros de que sigue practicando el comportamiento de peatón precavido.

- **Caminen** por el vecindario con el niño, especialmente a lugares que le gustan, como el parque, la escuela o la casa de un amigo. Busquen una ruta que tenga aceras y una ruta o parte de una ruta que no las tenga.
- **Pídanle** al niño que explique los términos que repasaron en la clase.
  - PEATÓN – una persona que camina o anda a pie.
- **Pregunten** al niño cuál es la mejor ropa para caminar.
  - Ropa de color vivo o material reflector para que los conductores puedan verte. Los colores vivos como el blanco y el amarillo son buenos. Los colores oscuros como el negro o el morado no lo son. Además, debes usar una linterna para que te vean.
- **Pídanle** al niño que les explique por dónde debe caminar en relación con el tráfico y por qué.
  - **Debes buscar una acera y caminar por ahí.**
- **Pregunten** ¿qué debes hacer si no hay una acera? ¿Por qué?
  - **Camina al lado izquierdo de la calle en sentido contrario al tráfico para que puedas ver a los autos y a los conductores que se acercan.**
- **Pregunten** al niño qué es un camino de entrada o salida para autos y qué debe hacer si aparece uno mientras va caminando.
  - **Los caminos de entrada de autos son lugares por donde los autos cruzan la acera para salirse de la vía, como para entrar a una casa o a un estacionamiento.**
  - Debes siempre parar en el borde y mirar izquierda-derecha-izquierda para asegurarte de que no hay autos saliendo ni entrando. Cuando no venga nada, puedes cruzar.
- **Practiquen** identificar lugares seguros para caminar cuando hay aceras y cuando no hay aceras.
- **¡Repitan** la lección cada vez que tengan la oportunidad!

Mirando el dibujo, pídanle al niño que identifique por dónde una persona debe caminar.

Pídanle que señale la acera y el tráfico.

Pídanle que señale dónde hay un camino de entrada de autos.

