

Precauciones en un estacionamiento:

Consejos para padres/encargados del cuidado de niños

¿Sabían que

la capacidad de los niños para entender y tomar decisiones acerca de su seguridad cambia a medida que crecen y se desarrollan?

A los alumnos de kindergarten y primer grado se les dificulta:

- **CONTROLAR LOS IMPULSOS** y concentrarse
- **JUZGAR CUÁNDO ES SEGURO** cruzar la calle
- **MANTENERSE ENFOCADOS** en una tarea, tal como atravesar la calle con precaución
- **ENTENDER LAS DIFERENCIAS** entre atravesar la calle con precaución o atravesarla sin precaución

Esta semana en la escuela su hijo aprendió...



Precauciones en un estacionamiento

1. **LOS ESTACIONAMIENTOS** son lugares en donde las personas dejan sus autos, camiones o bicicletas cuando no los están usando.
2. **ESPERAR** a que un adulto te abra la puerta del auto para bajarte.
3. **PERMANECER A TRES PASOS DE DISTANCIA** de las defensas o las luces traseras de los autos.
4. **PERMANECER AL LADO** de un adulto en todo momento. Los adultos son más visibles que los niños.
5. **CAMINAR, NO CORRER** cuando se transita por los estacionamientos.
6. **SUBIR AL AUTO** por el mismo lado que el conductor.
7. **PERMANECER QUIETO** si se te cae algo. Debes pedir a un adulto que te lo recoja.

Recuerden: aun cuando tal vez ustedes puedan ver rápidamente que es seguro cruzar la calle o cómo transitar dentro de un estacionamiento, quizás su niño no sepa o entienda por qué es seguro. Ayuden al niño a entender y aprender acerca de los comportamientos de precaución, practicándolos cada vez que caminan dentro de un estacionamiento.

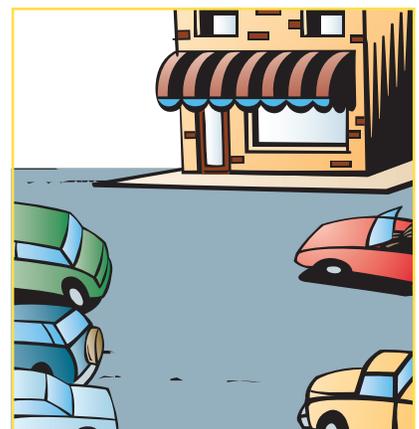
Precauciones en un estacionamiento:

¡PRACTIQUEN EN LA CASA!

Mensaje sobre precaución: los niños entre cinco y seis años todavía están aprendiendo lo que significa caminar con precaución. Siempre deben caminar acompañados por un adulto.

La mejor manera para que los niños aprendan es que repitan con un adulto el comportamiento de precaución en un estacionamiento. A medida que el niño crece, repasen con frecuencia estos conceptos de precaución para estar seguros de que sigue practicando el comportamiento de peatón precavido.

- **Pregunten** al niño qué es un estacionamiento antes de llegar a su destino.
 - Los estacionamientos son lugares en donde las personas dejan sus autos, camiones o bicicletas cuando no los están usando.
- **Pregunten** al niño cuál es la manera segura de bajarse del auto. ¿Abres la puerta y sales de un salto?
 - ¡No! Debes esperar a que un adulto te abra la puerta del auto para bajarte. Los adultos son más altos y es más fácil para los conductores verlos.
- **Pregunten** al niño cuáles precauciones debe tener cuando camina dentro de los estacionamientos.
 - Pregunta a un adulto si es seguro bajarte del auto. Cuando el adulto te diga sí, agárrale la mano y bájate del auto.
 - Debes salir del auto del mismo lado que el adulto.
- **Debes** usar las mismas técnicas que aprendiste para cruzar las calles con precaución.
 - Miras izquierda-derecha-izquierda (debes tocarte el hombro con la quijada para asegurarte de que miras para ambos lados) antes de que salgas del lugar de estacionamiento.
 - Cuando no vengan autos, camina (no corras) con el adulto.
- **Cuando caminas en un estacionamiento recuerda que debes:**
 - Mantenerte a tres pasos de distancia de la parte trasera de los autos.
 - Mantenerte al lado de un adulto en todo momento.
 - Siempre caminar, nunca correr por los estacionamientos.
- **Pregunten** al niño qué debe hacer si se le cae algo y sale rodando.
 - Le dices a un adulto y le pides que te lo recoja.
- **Pregunten** al niño cuál es la manera segura de subirse al auto.
 - Te subes por el mismo lado que el conductor.
 - Te sientas rápido en el asiento del auto.
 - Te abrochas el cinturón de seguridad.
- **¡Repitan** las lecciones cada vez que tengan la oportunidad!



Mirando el dibujo, pídanle al niño que explique los pasos para bajarse del auto y entrar a la tienda.

Pregúntenle por dónde deben caminar en relación con los autos (a tres pasos de distancia de la defensa de los autos) y qué debe hacer si se le cae un juguete en un espacio de estacionamiento desocupado (pedir ayuda a un adulto).