

BICICLETAS ELÉCTRICAS | LO QUE DEBEN SABER LOS PADRES

¿ESTÁN PENSANDO en COMPRAR una BICI ELÉCTRICA PARA SU HIJO(A) ADOLESCENTE? TENGAN en CUENTA ESTAS PREGUNTAS/FACTORES a LA HORA de PLANIFICAR una COMPRA.

- ¿La bici se adapta al tamaño y la capacidad de su hijo(a) adolescente?
- ¿Su hijo(a) adolescente es un(a) ciclista hábil que conoce y respeta las normas de tráfico?
- ¿Puede su hijo(a) adolescente resistirse a la presión de sus compañeros?
- ¿Su hijo(a) adolescente se compromete a llevar casco y a asegurarse de que su pasajero también lo lleva? (Los menores de 17 años están obligados por ley a hacerlo)?
- Compre en tiendas locales para garantizar que la bici esté armada correctamente y poder llevarla a revisiones periódicas, especialmente de los frenos.
- Revise la etiqueta. (no debe superar los 750 vatios/20 mph.)

PRACTICAR PRIMERO: Ande en bici con su hijo(a) adolescente para asegurarse de que sigue las normas viales y puede manejar la bicicleta en diferentes condiciones en las calles. Debe circular con confianza, responsabilidad y control en todo momento, incluyendo pasar de una velocidad a otra y ajustar la velocidad.



LAS NORMAS DE TRÁFICO

- ✓ Circula de forma predecible CON el flujo del tráfico
- ✓ Circula fuera de la zona de puertas de los vehículos estacionados (a un metro de distancia)
- ✓ Se detiene en las señales de alto y cede el paso a los vehículos
- ✓ Utiliza señales con la mano para girar y mira antes de incorporarse a la calle y cambiar de carril.
- ✓ Respeta los límites de velocidad señalados en los caminos y cede el paso a los peatones.



VENTAJAS

- ✓ Permite a los ciclistas recorrer mayores distancias y a mayor velocidad.
- ✓ Permite subir fácilmente las cuestas empinadas.
- ✓ Los libros escolares y/o el equipo deportivo pesados pueden ser más fáciles de transportar
- ✓ Puede fomentar más traslados independientes, lo que beneficia a todos al reducir el número de vehículos en las calles.

DESVENTAJAS

- ✓ Circular a velocidades más altas (20 mph es el doble de la velocidad de una bicicleta normal) hace que sea más difícil controlar y frenar.
- ✓ Pesa más que las bicicletas normales. Menos maniobrable y más difícil de transportar/almacenar.
- ✓ El mantenimiento puede ser complicado y los costos más elevados debido a los componentes eléctricos como la batería. (\$100-\$300/ anualmente comparado con \$0-\$100 para una bicicleta normal con pedales).
- ✓ Menos beneficios cardiovasculares que con las bicicletas normales.
- ✓ Más costosas que las bicicletas normales.
- ✓ Blanco para ladrones.
- ✓ Consideraciones medioambientales relacionadas con la producción y eliminación de las baterías.



BICICLETAS ELÉCTRICAS

LO QUE DEBEN SABER LOS PADRES

CLASES de BICIS ELÉCTRICAS

Clase	Velocidad máxima asistida	Control del motor
Clase 1	20 mph	Solo pedales
Clase 2	20 mph	Pedales y acelerador
Clase 3	28 mph	Solo pedales

ADVERTENCIA PARA EL COMPRADOR: Aunque las bicicletas de clase 2 se pueden adquirir fácilmente a un precio inferior al de las bicicletas de clase 1 y clase 3, se pueden modificar fácilmente para alcanzar velocidades superiores a 20 mph solo con la potencia del motor, lo que las hace ilegales en las vías públicas y los caminos, y aún más peligrosas.

Según la ley de California, las bicis eléctricas legales deben tener:

- Pedales que funcionan
- Máximo de 750 vatios
- Acelerador que nunca pueda modificarse o cambiarse para superar una velocidad máxima de 20 mph solo con la potencia del motor
- Una etiqueta en la bici eléctrica que indique la clase

Si compra una bicicleta eléctrica de clase 2 para su hijo(a) adolescente, considere la posibilidad de desactivar el acelerador y/o establecer reglas sobre no ajustar la velocidad del acelerador bajo ninguna circunstancia.



SCOOTER ELÉCTRICO

- Para conducir legalmente un scooter eléctrico en California, es **necesario ser mayor de 16 años y tener un permiso de aprendizaje o una licencia de conducir.**
- La legislación de California prohíbe circular con scooters eléctricos en las aceras y senderos, salvo que se indique lo contrario.
- Al andar en bici se debe compartir la carretera con los vehículos; se puede circular por los carriles para bicicletas.

¿Tiene preguntas o necesita ayuda con la capacitación en seguridad en bicicleta eléctrica?

Comuníquese con la Coalición para Bicicletas/Rutas Seguras a la Escuela del Condado de Sonoma en saferoutes@bikesonoma.org ó 707-545-0153

www.sonomasaferroutes.org



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION



VÍNCULOS



Preguntas frecuentes sobre bicis eléctricas de Rutas Seguras a la Escuela del condado de Sonoma incluye información para padres, estudiantes y administradores escolares



Vídeo de 12 minutos de seguridad sobre bicis eléctricas de Pedal Ahead Un vídeo introductorio fácil de seguir sobre la seguridad de las bicis eléctricas, que incluye las necesidades de mantenimiento de las baterías y los frenos.



Capacitación en seguridad para bicis eléctricas por CHP 1 hora de capacitación completa, se recomienda mucho que los jóvenes reciban esta capacitación con un adulto



The Caring Parent's E-Bike Survival Guide, de Beth Black (disponible para su compra)