

DÍA INTERNACIONAL DE
CAMINAR Y RODAR
 A LA ESCUELA



DA TUS PASOS
 HACIA LA
 SEGURIDAD



MIENTRAS CAMINAS O ANDAS EN BICICLETA DURANTE EL MES DE OCTUBRE, ENSEÑANOS CÓMO APRENDISTE SOBRE LA SEGURIDAD COLOREANDO LAS PIEDRAS POR LAS QUE HAYAS PASADO.

Traza tu ruta segura a la escuela.
 Elige una ruta con tráfico escaso y de baja velocidad, carriles para bicicletas, aceras o caminos y cruces peatonales señalizados.

Mira el video Pedestrian Safer Journey (Viaje más seguro para peatones) (elige la versión para tu grupo de edad)

Mira el video Bicycle Safer Journey (Viaje más seguro para ciclistas) (elige la versión para tu grupo de edad)

Con un adulto, **practica atravesar un cruce peatonal marcado de forma segura**, mira a la izquierda, a la derecha, a la izquierda de nuevo y a tu alrededor, espera a que todos los conductores se detengan y te vean antes de cruzar, luego cruza mirando a todos lados mientras te mantienes alerta.

Aprende cómo puedes ser **visible por la noche** mientras andas a pie o en bicicleta.

Completa la hoja para colorear Caminar con seguridad.

Repasa los consejos de conducción segura con tu tutor, para que pueda ser un conductor seguro y consciente.

Aprende sobre la infraestructura para bicicletas.

Escribe un eslogan breve para convencer a otros jóvenes a usar casco cuando andan en bici o scooter. (espacio para el eslogan)

NOMBRE COMPLETO _____
 ESCUELA _____
 MAESTRO TITULAR _____ GRADO _____

Envíe la hoja completa por correo electrónico a saferroutes@bikesonoma.org o por correo postal a SRTS, PO Box 3088, Santa Rosa, CA 95402. ¡Las inscripciones recibidas antes del miércoles 5 de noviembre participarán en un sorteo de una tarjeta de regalo de \$25!

¡GANA UN HELADO!

@sonomacountysaferroutes



Financiamiento proporcionado en parte por el Programa Platos para Niños del Departamento de Salud Pública de California