

DESAFÍO

de rutas seguras a la escuela

OCTUBRE

¡Ponte a promover el CAMINAR & RODAR!

Hay muchas razones por las que nos encantan los Días de Caminar & Rodar, como hacer ejercicio, estar al aire libre, disminuir el tráfico, reducir la contaminación y, simplemente, ¡divertirnos! Pero también es importante recordarles a los estudiantes y a las familias cómo mantenerse seguros al ir y venir de la escuela, ya sea que caminen, anden en bicicleta, en scooter, en patineta, o incluso que conduzcan cerca de los que andan a pie y sobre ruedas.

TU TAREA:

Ya sea por tu cuenta o con un compañero, elige una de las siguientes opciones para crear un póster que se cuelgue en tu escuela para promover un próximo evento de ir a la escuela a pie y sobre ruedas en tu escuela:

Crea un eslogan pegajoso y un diseño llamativo para animar a otros estudiantes a participar en el próximo Día de ir a la escuela a pie y sobre ruedas en tu escuela. Puedes usar las razones por las que nos encanta andar a pie y sobre ruedas para empezar... o bien puedes pensar en las tuyas propias.

Crea un eslogan pegajoso y un diseño llamativo para educar a los estudiantes sobre cómo estar seguros al participar en el próximo Día de Caminar & Rodar en tu escuela. Puedes utilizar los consejos de seguridad para Caminar & Rodar como referencia para comenzar.

Toma una foto de tu ingenioso anuncio de "Caminar & Rodar" en tu escuela (o pídele a tu mamá, papá o maestro(a) que la tome), publícala en Instagram o Facebook, etiqueta a @sonomacounty saferoutes y ¡la compartiremos en todo el condado!

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA ANDAR A PIE Y SOBRE RUEDAS

- ✖ Al caminar o andar en bicicleta, detente en cada bordillo o cordón de la acera.
- ✖ Siempre DETENTE, MIRA Y ESCUCHA, especialmente al cruzar
- ✖ Mira a la izquierda, mira a la derecha y luego mira a la izquierda nuevamente antes de pasar cualquier acera, entrada o bordillo.
- ✖ Utiliza siempre un casco cuando andas en bicicleta, patineta o scooter.
- ✖ Circula siempre en el mismo sentido que el tráfico
- ✖ Aprende todos los señalamientos y señales de tránsito.
- ✖ Busca el lugar más seguro para cruzar la calle. Utiliza cruces peatonales, señales de cruce y guardias de cruce.

SONOMASAFEROUTES.ORG

f @SONOMACOUNTYSAFEROUTES



Financiamiento proporcionado en parte por el Programa Platos para Niños del Departamento de Salud Pública de California